Institut Supérieur de Biotechnologie Sidi Thabet
Université de la Manouba
Biotechpôle Sidi Thabet, Sidi Thabet, 2020, Tunisie





Guide des mesures préventives contre la propagation du covid-19, *© ISBST 06 Juin 2020*



Sommaire

Table des matières

Préface 3
Action 1. Entretien des locaux et des équipements 4
Action 2. Contrôle des personnes 9
Action 3. Equipements de protection individuelle 12
Action 4. Distanciation physique 14
Action 5. Hygiène des Mains 18
Action 6. Affichage des mesures barrières de sécurité et d'hygiène adoptées 24
Action 7. Liste des mesures et précautions adoptées au niveau du restaurant universitaire 30
Références 31

Préface

L'ISBST met à disposition de ses étudiants, enseignants, doctorants, personnel et tout le staff administratif ce guide illustrant les démarches générales et spécifiques mises en place à l'ISBST pour assurer une reprise sûre. Une vidéo présentée en action 2 (http://www.isbst.rnu.tn/fra/articles/2399/prevention-contre-le-virus-covid-19-pour-la-reprise-des-cours-de-juin-2020, https://youtu.be/JOBTDVn9Gjw) simule le premier jour de la reprise de lundi 8 juin 2020.

Ce guide est élaboré en télé travail durant la période de confinement par le cadre technique de l'ISBST (Mme Wafa Bouglita, Mme Raja Attyaoui, Mme Dhekra Lassoued et Mr Adel Ben Hammadi) sur la base des guides publiés par le ministère de la santé et le ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique. Merci pour votre réactivité !

Il est possible qu'il y aurait des imperfections et/ou que l'exécution des consignes ne soit pas parfaite, nous comptons sur la compréhension des étudiants, des enseignants et du personnel de l'ISBST pour interagir positivement et traiter toute défaillance ou situation imprévue.

Les consignes de ce guide sont mises en place à l'ISBST grâce à la contribution de tout le personnel et le staff administratif de l'ISBST. Je remercie tout le staff de l'ISBST et en particulier :

-Mr Kamel Belhaj, Le Secrétaire Général de l'ISBST qui supervisé les différentes actions,

-Mr Anis Ouni, pour toutes les heures de travail supplémentaires qu'il ne cesse de mettre à disposition de l'établissement pour assurer les achats à temps de tous les consommables et équipements nécessaires pour la reprise,

-Mr Hédi Laabidi, pour la coordination avec le personnel et ouvriers.

-Mr Walid Berri & Mr Yassin Brinsi, pour la communication et les outils développés pour assurer la communication durant toute la période confinement et post-confinement (du 11 mars au 7 juin 2020). Mr Abderrazek Nouar, Mr Fethi Boughdiri & Mr Mongi Dridi pour la lourde tâche de planification des emplois, des salles d'enseignement, du calendrier d'examen et de coordination avec les directeurs de départements et la DES.

Un Grand Merci à Sami Ben Mahmoud qui a été à disposition de l'administration et des SR pour assurer un minimum du service administratif durant toute la période de confinement.

Ce livret peut comporter des erreurs de frappes, il sera amélioré et publié en version finale sur le site de l'ISBST avec un bilan des travaux de la cellule de crise ISBST et une évaluation de la continuité pédagogique en période de confinement.

La directrice

Nourhene Boudhrioua

Action 1. Entretien des locaux et des équipements

Info. Clé : ***Action assurée pour la première fois à l'ISBST 27 et 28 mai 2020. L'ISBST a acheté le matériel nécessaire et cette action sera réalisée régulièrement par les moyens de l'ISBST.***

Info complémentaire

Nettoyage et désinfection de tous les locaux :

Le virus responsable de la COVID-19 peut survivre un certain temps (quelques heures à plusieurs jours) sur différentes surfaces, mais est facilement éliminé par la plupart des nettoyants et des désinfectants réguliers.

1. Désinfection des locaux avant réouverture :

Une désinfection des locaux avant la réouverture par une société spécialisée est vivement recommandée.

2. Désinfection quotidienne des locaux : Procédure détaillée

Les nettoyants et les désinfectants habituels : sont efficaces contre le virus causant la COVID-19. On peut également utiliser une solution d'eau de Javel (hypochlorite de sodium diluée de 0,1 % à 0,5 %), d'éthanol (entre 62-71 %) ou encore du peroxyde d'hydrogène (0,5%)

*La méthode de préparation pour une solution d'eau de Javel à 0,5 % est : une partie d'eau de javel pour neuf parties d'eau, préparée quotidiennement (1V Javel +9V eau).

Ne pas mélanger différents produits car ils peuvent générer des émanations très irritantes et toxiques !!!

Il est important de s'assurer d'un temps de contact suffisant du produit avec la surface à désinfecter. Ce temps de contact est habituellement précisé par le fabricant des produits (15 min pour eau de Javel)

Pour les surfaces poreuses, telles que tapis et rideaux, éliminez toute contamination visible lorsque présente, et nettoyez avec les nettoyants appropriés indiqués pour une utilisation sur

ces surfaces. Après le nettoyage, si les articles peuvent être lavés, lavez-les conformément aux instructions du fabricant en utilisant, si possible, le réglage d'eau le plus chaud approprié pour ces articles, puis les faire sécher complètement par la suite.

3. Procédure du nettoyage Le port d'un gant, d'un masque et une blouse est obligatoire pour le personnel du ménage

1- Utilisez des essuie-tout ou serviettes propres pour le nettoyage. Comme le désinfectant est moins performant en présence de salissures, nettoyez la surface avec de l'eau et du savon pour éliminer tous les débris et taches visibles d'abord. Rincez à l'eau claire et essuyer avec une serviette propre.

2- Appliquez le désinfectant. Si les surfaces sont déjà propres, vous pouvez appliquer immédiatement le désinfectant. Laissez la solution désinfectante agir quelques minutes (selon les directives du fabricant) avant d'essuyer toute trace de produit à l'aide d'un linge propre. Commencez le nettoyage dans les zones plus propres et dirigez-vous vers des zones plus sales. Toutes les surfaces fréquemment touchées (p. ex. poignées de porte, accoudoirs de chaise, tables, interrupteurs de lumière, robinets d'eau, rampes d'escalier, toilettes, etc.) doivent être nettoyées fréquemment.

N.B : Il est conseillé d'éviter si possible l'utilisation de vaporisateur afin de limiter la formation d'aérosol de produit désinfectant pouvant être inhalé et ainsi irriter les voies respiratoires. Si un tel vaporisateur est utilisé, le régler afin d'avoir un jet à grosses gouttes.

Procédure de nettoyage et mesures à prendre

On commence par



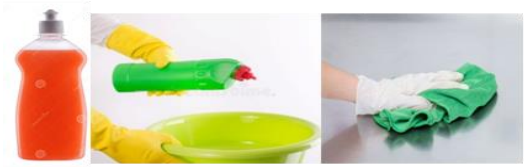
1. Lavage des mains avant le port du masque et gants



2. Porter convenablement le masque.



3. Porter des gants de ménage à manches longues lavables



4. Nettoyage de la surface avec de l'eau et du savon pour éliminer tous les débris et taches visibles



5. Rinçage à l'eau claire et essuyer avec une serviette propre



6. Application de la solution du désinfectant diluée et laisser agir 15 min



7. Retrait des gants

Par la fin



Lavage des mains

Les surfaces à désinfecter quotidiennement



Sols



Rampes d'escaliers



Poignées des portes



Interrupteurs



Tables



Bureaux et ordinateurs

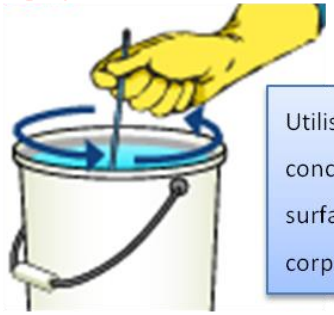
Comment préparer une solution de chlorure à 0.5% (haute concentration) à partir d'eau de javel ?



01 dose Javel concentré



09 dose d'eau



Mélangez pour 10 secondes

Utilisez la solution de chlore à 0.5% (haute concentration) pour nettoyer et désinfecter les surfaces, objets et déversements de fluides corporels.



Etiquetez le seau « Solution chlorée à 0.5%- Nettoyage »



Couvrez le seau avec un couvercle



Garder à l'ombre

Préparez une nouvelle solution de chlore à 0.5% (haute concentration) chaque jour. Jetez tout le reste de la solution du jour précédent.

Action 2. Contrôle des personnes

Info. Clé

Une vidéo explicative a été élaboré par Mr Yassin Brinsi (informaticien ISBST) et est publiée sur le site de l'ISBST, YouTube, et la page facebook ISBST.

http://www.isbst.rnu.tn/fra/articles/2399/prevention-contre-le-virus-covid-19-pour-la-reprise-des-cours-de-juin-2020

https://youtu.be/JOBTDVn9Gjw

Info. complémentaire

Contrôle d'accès à l'Institut :

- Dans le contexte de l'épidémie à Covid-19, la mise en place d'un contrôle d'accès, par prise de température est une obligation, un personnel formé chargé de ce contrôle sera présent au niveau des de l'entrée principale.

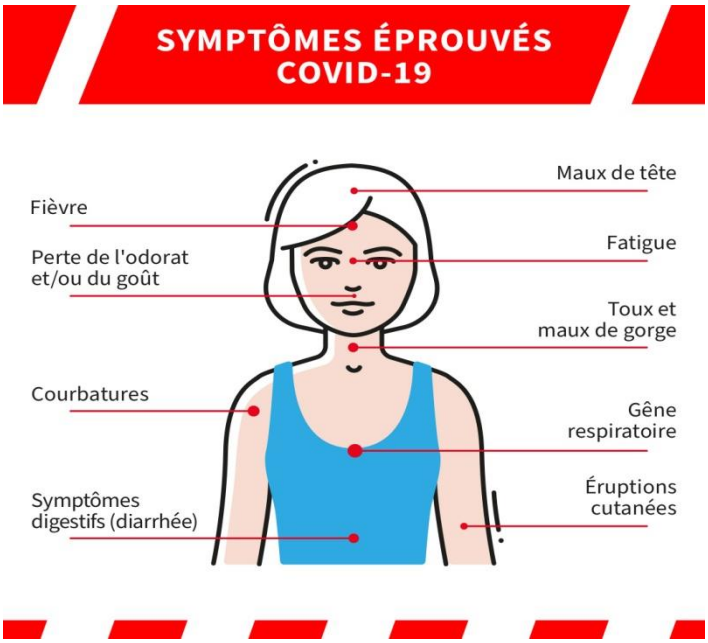
-Toute personnes accédantes à l'institut sera appelée à se présenter obligatoirement au niveau de ce point d'accès et réaliser le contrôle décrit ci-dessus.

-L'accès est limité à la reprise au étudiants inscrits à l'ISBST, au personnel et administratifs et enseignants de l'ISBST,

-Les visiteurs devaient déclarer leur entrée et s'aligner aux consignés à l'entrée.

- Toute personnes présentant des symptômes pouvant être liés à Covid-19 est <u>interdite d'accéder à l'établissement.</u>

- Pendant les examens, tout étudiant pouvant présenter un des symptômes, sera appelé à se déplacer vers une salle d'isolement dédiée pour passer l'épreuve.



Consignes pour les étudiants et personnel de l'ISBST

1. Appel à passer par le point de contrôle d'accès

Avis aux étudiants

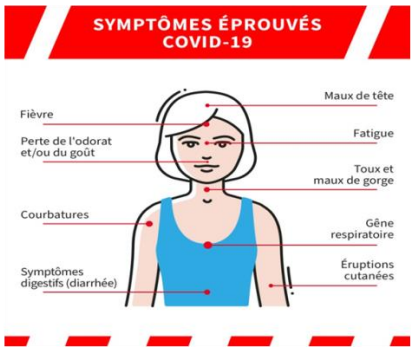
Vous êtes appelés à vous présenter obligatoirement au niveau de la porte d'entrée de l'Institut et passer par le point de contrôle d'accès.



2. Interdiction d'accès aux personnes suspects

Avis aux étudiants

Il est porté à votre connaissance que l'accès est strictement interdit pour toute personnes présentant des symptômes liés au Covid-19



Action 3. Equipements de protection individuelle

Info. Clé

A l'entrée et au point d'accès ISBST, les étudiants, enseignants, personnel et administratifs auront un masque lavable et un gel hydro-alcoolique.

Info. complémentaire

Le port du masque est une obligation

L'accès à l'institution, n'est autorisé qu'en cas de port du masque. Les étudiants ainsi que le personnel sont appelés à porter un masque obligatoirement.

Les étudiants et personnels ne portant pas de masque, à usage unique ou réutilisable, ne seront pas autorisés à accéder à l'institution.

Remarque : Le masque à usage unique ne peut pas être réutilisé une fois enlevé, ni enlevé à moitié, il doit toujours être jeté à la poubelle.

Avis aux étudiants et aux personnels de l'ISBST



Il est porté à votre connaissance que l'accès est strictement interdit pour toute personnes ne portant pas un masque.



Pensez à porter convenablement votre masque et à le conserver toute la journée

Vous pouvez vous rendre au point de contrôle de l'accès de l'institut pour demander votre masque.

Action 4. Distanciation physique

Info clé.

En salles d'enseignement les mesures ont été prises pour respecter la distanciation, les étudiants doivent respecter le n° de places affiché sur la porte de la salle.

Les étudiants, enseignants et personnel peuvent accéder à la buvette ISBST de l'extérieur à travers une fenêtre dédiée et l'accès à l'intérieur de la buvette est interdit.

Info complémentaire

Précaution à prendre :

Une distance d'un mètre doit être maintenue entre personnes d'une façon générale.

Dans les salles dédiées au passage des épreuves et salles d'enseignement

Les tables d'examens seront organisées en respectant ces mesures de sécurité. Un nombre maximal de 15 étudiants sera prévu dans chaque salle d'examen et un nombre adapté aux consignes sera respecté dans les amphis et les laboratoires.

Les bons gestes

- Lors du passage des examens, chaque étudiant va s'en servir tout seul de sa feuille d'examen ainsi que sa feuille de brouillon afin de minimiser le contact.
- Le personnel chargé de l'impression des copies et les feuilles d'examen portera un gant durant la réalisation de leur tâche.
- L'accès aux espaces de convivialité et autres lieux de pauses collectives est limité tout en respectant les règles d'hygiène et de distanciation physique (1 mètre de distance entre les personnes, port d'un masque…).

1- Respect de la distanciation physique au niveau des espaces communs

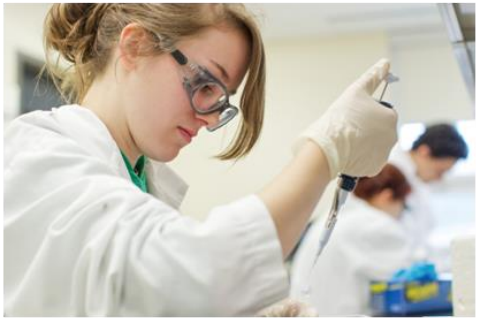


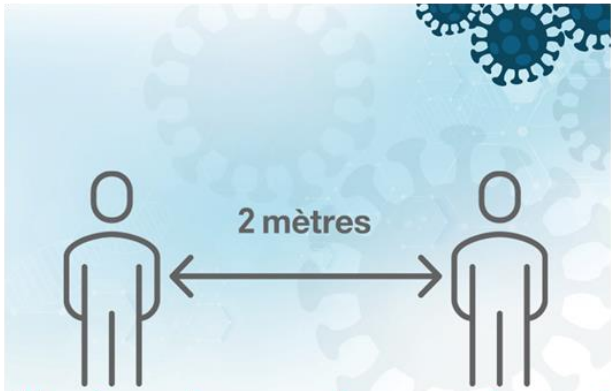
2- Respect de la distanciation physique au niveau du laboratoire

Pour votre sécurité et santé

Sidi Thabet
سيدي ثابت

Au niveau du laboratoire





Veillez à garder une distance de 2 mètres entre vous et votre collègue



Ceci en portant toujours votre masque

3- « Self-service » Bons gestes pour salles d'examens

Pour votre sécurité et santé

Au niveau des salles d'examens





Vous êtes cordialement appelés à récupérer votre, feuille d'épreuve, votre feuille d'examen et feuille de brouillon après avoir désinfecté vos mains puis se rendre directement à votre place.

Le passage des étudiants doit se faire un par un



Action 5. Hygiène des Mains

Info clé.

Un flacon de gel sera fourni le 8 à tous les étudiants inscrits à l'ISBST et aux enseignants et personnel.

Info complémentaire

1. Enlever Les Bijoux

Se laver les mains pendant au moins 30 secondes plusieurs fois par jour constitue l'un des principaux gestes barrières contre la propagation du Covid-19. Mais on oublie souvent d'enlever nos bijoux qui représentent pourtant une source importante de contamination. Car si le virus se transmet par gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou par la bouche, il est également possible d'être contaminé en touchant un objet infecté puis en portant les mains au visage. Ainsi, de nombreux experts se sont penchés sur la question suivante : le Covid-19 peut-il survivre sur des surfaces comme les vêtements ou encore les bijoux ? Selon l'Organisation mondiale de la santé, il est encore assez difficile de connaître avec certitude la durée de vie du coronavirus sur les surfaces. Toutefois, il semblerait qu'il puisse persister quelques heures voire même plusieurs jours. Alors afin de limiter ce risque, il semble judicieux de les enlever durant toute la durée de l'épidémie.

2. Ongles courts propres et sans vernis :

Pourquoi faut-il éviter de mettre du vernis et garder les ongles courts pendant cette période d'épidémie ?

Comme vous le savez, l'apparence des ongles est un indicateur très fiable de votre état de santé général. Lorsqu'il n'y a pas suffisamment d'oxygène dans votre sang, des reflets bleutés peuvent apparaître sur ces derniers. En d'autres termes, ils peuvent être le premier signe d'une insuffisance respiratoire. Or les difficultés respiratoires peuvent survenir en cas d'infections graves au Covid19. En outre, si vous êtes hospitalisée, les médecins devront calculer votre saturation en oxygène dans votre sang à l'aide d'un oxymétre de pouls placé au bout de votre doigt. Le vernis pourrait fausser les résultats. Si vous portez du vernis ordinaire, cela ne devrait pas poser trop de soucis. Mais les versions gel ou semi-permanent sont bien plus difficiles à retirer.

Enfin, le vernis à ongles et les faux ongles peuvent abriter des bactéries et réduire l'efficacité du lavage des mains, ce qui n'est pas idéal lorsque l'on cherche justement à éviter la propagation d'une maladie. De même, la région entre la peau et l'ongle est un véritable nid à germes. Nous vous conseillons donc, pour garantir une hygiène parfaite des mains, de garder les ongles courts en ce moment.

Avis aux Etudiants et personnels

Pour garder une bonne hygiène des mains c'est nécessaire D'avoir les Mains sans bijoux, les Ongles courts et sans vernis







3. Lavage Fréquente des Mains :

Les virus respiratoires tels que la maladie à coronavirus (COVID-19) se propagent lorsque du mucus ou des gouttelettes contenant le virus pénètrent dans votre corps par l'intermédiaire de vos yeux, de votre nez ou de votre gorge. Le plus souvent, ce contact a lieu par les mains. Les mains sont également l'une des manières les plus courantes de transmettre le virus d'une personne à une autre.

➡ Pour cela il faut assurer une hygiène des mains :

-se laver régulièrement les mains à l'eau et aux savons.

-Mettre a disposition des points d'eau accessibles et s'assurer que tous ces points sont équipés des savons, distributeurs, essuie mains à usage unique Et poubelle munie de sac à déchets.

-Garantir la disponibilité des gels hydro-alcooliques pour se désinfecter régulièrement les mains : (préparation du gel à L, ISBST : Mr Balti avec cadre technique).

Voici tout ce que vous devez savoir pour vous laver les mains correctement.

Comment me laver les mains correctement ?

Pour éliminer toutes les traces de virus sur vos mains, il ne suffit pas de vous frotter et de vous rincer rapidement les mains. Voici la marche à suivre, étape par étape, pour vous laver les mains efficacement **(précisés à l'annexe 1)**

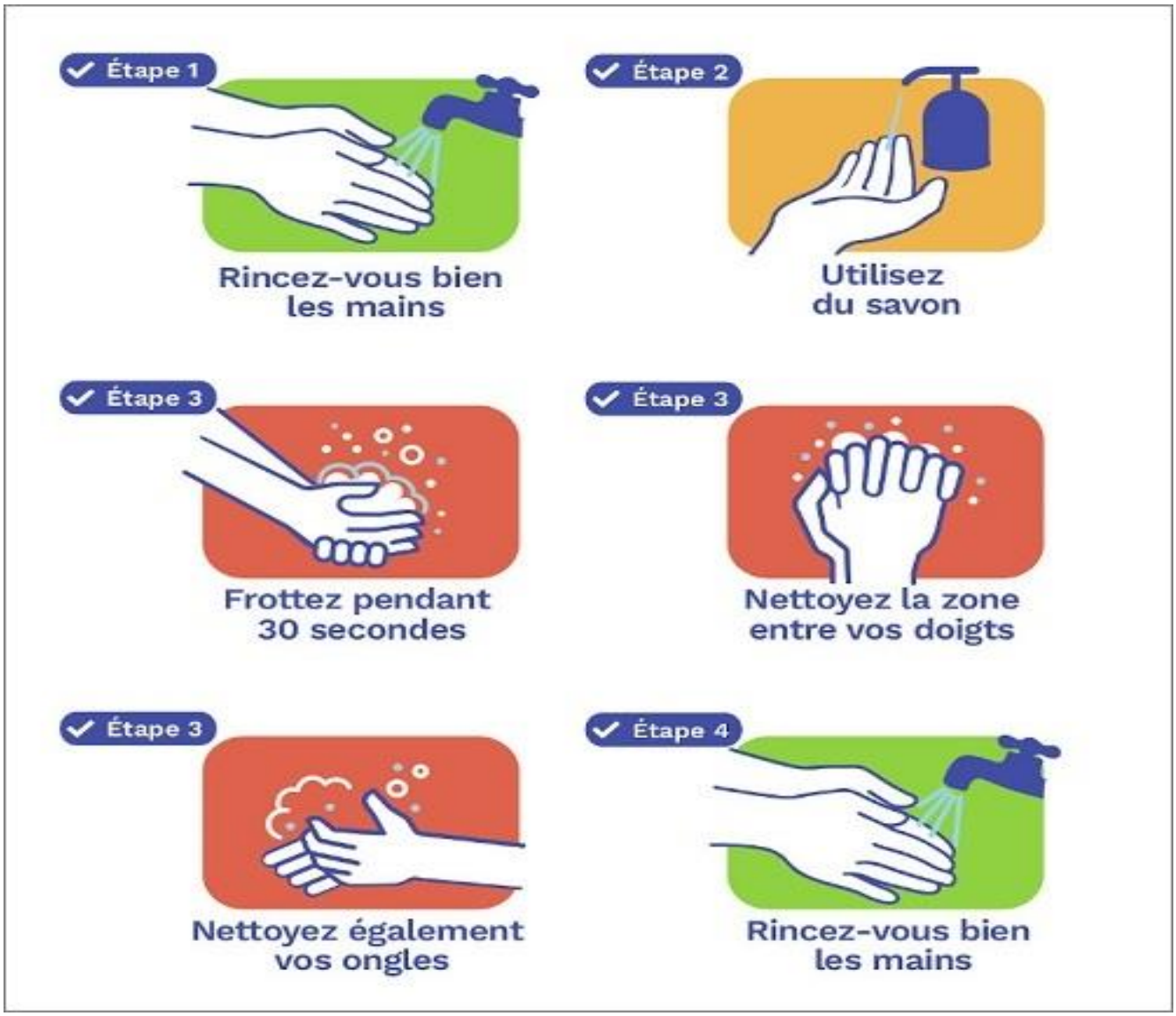
1re étape : Mouillez-vous les mains à l'eau courante.

2e étape : Appliquez suffisamment de savon pour recouvrir vos mains mouillées.

3e étape : Frottez toute la surface de vos mains, sans oublier le dos des mains et les espaces entre les doigts et sous les ongles, pendant au moins 20 secondes.

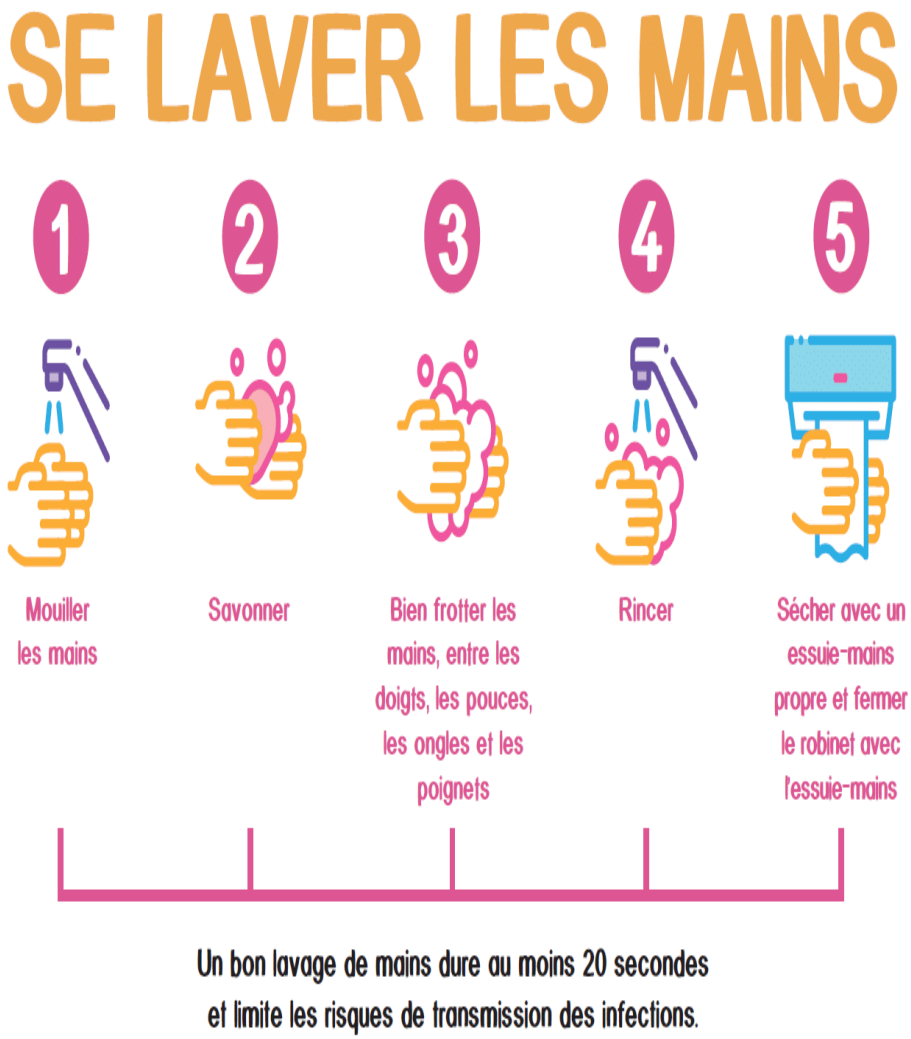
4e étape : Rincez-vous soigneusement les mains à l'eau courante.

5e étape : Séchez-vous les mains avec un linge propre ou avec une serviette à usage unique.



Annexe 1 : Lavage des mains : Comment ?

Procédure de lavage des mains



Action 6. Affichage des mesures barrières de sécurité et d'hygiène adoptées

Info clé.

Suivre les affiches et prendre le soin de lire ce guide au moins une fois.

Info complémentaire

1. Obligation du port des masques barrières



Il est établi que des **personnes** en période d'incubation ou en état de portage **asymptomatique** excrètent le virus et entretiennent la transmission de l'infection**.** Donc ce moyen de protection ; en plus de la protection du porteur, permet d'éviter la contamination de l'entourage et de l'environnement en évitant la projection des gouttelettes émises lorsque celui qui porte le masque tousse, éternue ou parle.

Le port et la manipulation d'un masque barrière obéit a une procédure bien précise : expliquée dans l'Annexe 2

Avant de mettre un masque, se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique ou à l'eau et au savon

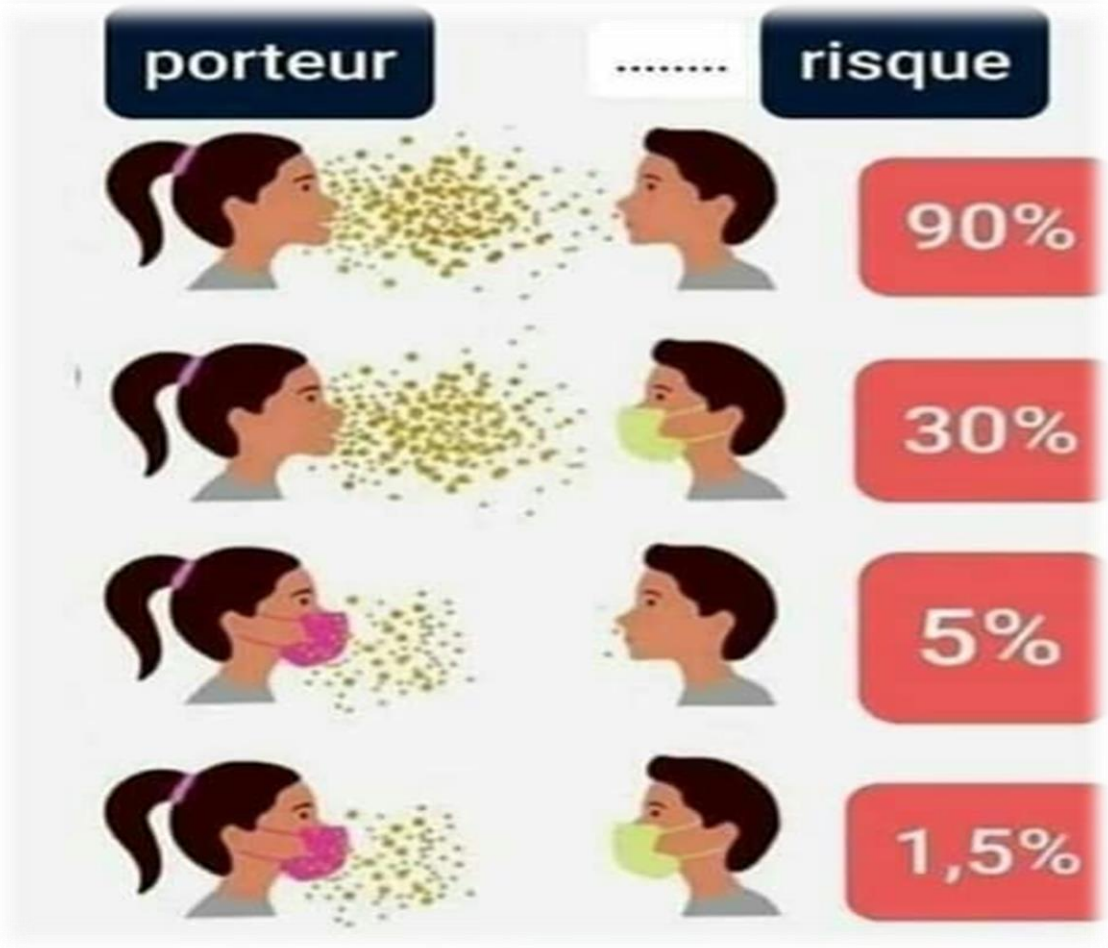
Appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et veillez à l'ajuster au mieux sur votre visage

Lorsque l'on porte un masque, éviter de le toucher; chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'aide d'une solution hydro-alcoolique ou à l'eau et au savon

Lorsqu'il s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque et ne pas réutiliser des masques à usage unique

Pour retirer le masque: l'enlever par derrière (ne pas toucher le devant du masque); le jeter immédiatement dans une poubelle fermée; se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique ou à l'eau et au savon

Le masque doit être par ailleurs adapté à la taille du visage et doit être bien positionné (le côté rembourré de la barrette nasale doit être placé sur la bosse du nez pour bien protéger le nez).



L’importance de port d’un masque pour lutter contre Covid-19



Annexe 2 : Procédure de port et de retrait d'un masque barrière

2. Insister sur les consignes générales d'hygiène respiratoire

- Se couvrir la bouche lors de la toux : avec un mouchoir en papier a usage unique, que l'on jette immédiatement à la poubelle munie d'un sachet poubelle et d'un couvercle.

- Se couvrir le nez et la bouche lors de l'éternuement avec un mouchoir en papier a usage unique, que l'on jette immédiatement à la poubelle.

- Se moucher et ne cracher que dans des mouchoirs en papier à usage unique, que l'on jette immédiatement à la poubelle.

- Se nettoyer les mains systématiquement, a la suite de la toux, de l'éternuement, de crachat ou de mouchage.

- Eviter de toucher la bouche, le nez ou les yeux avec les mains nues ou gantés.

- Conserver une distance minimale de protection sanitaire de 1métre entre les étudiants et entre les personnelles.

- Eviter les embrassades et les poignés des mains.

3. Technique de friction des solutions hydro-alcooliques :

En cas de non disponibilité d'eau et du savon utilisez une solution hydro-alcoolique qui contient au moins 60 % d'alcool et frottez-vous les mains pendant au moins 20 secondes pour vous assurer de couvrir toute la surface de vos mains.

La désinfection se fait sur des mains propres et s'effectue selon une procédure bien précise décrite sur Annexe 3.



Annexe3. Methode de friction du gel hydro-alcoolique

Avis aux Etudiants & Personnel

Afin de lutter contre la propagation de COVID19 il faut suivre ces mesures barrières de sécurité:





Action 7. Liste des mesures et précautions adoptées au niveau du restaurant universitaire

Info clé.

Le SG et la directrice de l'ISBST ont communiqué au restaurant universitaire le calendrier de reprise et le nombre d'étudiants concernés, toutes les mesures sont respectées au niveau du restaurant. Le plat sera emballé avec possibilité de consommation sur place ou pour emporter.

Références

- Guide des mesures sanitaires pour la prévention contre la Covid-19 à la reprise orientée de l'activité professionnelle
- Liste des mesures préventives Liste des mesures et précautions à adopter par tous les établissements relevant du ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique
- https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019?gclid=EAIaIQobChMIkOzbjNbs6QIVmql3Ch0vjgxFEAAYASAAEgLOjPD_BwE